



Antolatzaileak:



Laguntzaileak:



# MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA

2020-2021

## OHIZKO PROGRAMA

### Taldeak/ Grupos: AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria  
Iharduerak: Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak  
Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos

### Taldeak/ Grupos: BENJAMINAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 3., 4., 5. eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.  
Iharduerak / Actividades: Multikirola Multideporte

Saioak / Sesiones: Aurrebenjamin eta benjaminak 50 min. eta Alebinek 60 min. Saio bat astean  
Prebenjamins y benjamins 1 sesión de 50 min. y los Alevines 1 sesión de 60 min. a la semana  
Ordutegia: 16.15 -19:15 astean Horario: 16.15 -19.15 laborables.

## EZ-OHIZKO PROGRAMA

### GIMNASIA RITMIKA /GIMNASIA RITMICA.

Taldeak/ Grupos: AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako, 1, 2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.  
Saioak: LHkoak 50 min. saio 1 astean / Sesiones: EP 1 sesión de 50' / semana.

*Oharra: DERRIGORREZ multikiroleko saioan parte hartu beharko dute astean.*

*Aviso: OBLIGATORIAMENTE tendrán que participar la sesión semanal de multideporte.*

### PSIKOMOTRIZITADEA/PSICOMOTRICIDAD

Taldeak/ Grupos: 3, 4 eta 5 urteko umeentzat. / Niñ@s de 3, 4 y 5 años.

Saioak / Sesiones: 90 min saio bakarra astean / Una de 90 min. a la semana

## COVID 19

COVID 19 dela eta, Protokolo zehatz eta zorrotzak ezarri behar izan ditugu Eskola Kirola Programa erarik seguruenean aurrera eraman ahal izateko. Osasun Agintariek uneoro ematen dizkiguten jarraibideen menpe egongo gara. Hau dela eta, bizi behar dugun zihuargabetasun egoeragaitik eta aurrez egin behar izan ditugun inbertsioengaitik ez dira diru-itzulketarik gauzatuko konfinamendu egoera batera iritsiko bagina.

El COVID 19 nos ha obligado a establecer protocolos precisos y rigurosos para llevar a cabo de la manera más segura el Programa de Deporte Escolar. Estaremos sometidos a las instrucciones que en todo momento nos den las Autoridades Sanitarias. Por este motivo, la situación de incertidumbre en la que nos encontramos y las inversiones que hemos tenido que realizar con anterioridad, no se harán devoluciones en caso de llegar a una situación de confinamiento.

## IRAUPENA / Duración:

2020/10/19 –2021 / 05/ 28

## IRAKASLEGOA / Profesorado:

TAFIDen goi teknikaria / Técnico superior en TAFID.  
Soin Hezkuntza Lizentziatura /Licenciatura en Educación Física.

## EKINTZAK /ACTIVIDADES:

Kontakturik gabeko aktibitateak, jolasak, kirol alternatiboak...  
Actividades sin contacto, juegos, deportes alternativos...

## IZEN-EMATEA / Inscripción:

Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

### URTEKO KUOTA:

Psicomotrizidatea 3-4-5 urte: 130 €  
Multikirola - Ritmika: 150 €

### CUOTA ANUAL:

Psicomotricidad 3-4-5 años: 130 €  
Multideporte- Rítmica: 150 €

### Anai arrebek deskontuak:

2 ume: 125€/bakoitzak  
3 ume: 100€/bakoitzak

### Descuento entre hermanos:

2 herman@s: 125€/cada uno  
3 hermano@s: 100€/cada uno

**EPEA izena emateko Urriak 13arte mailez**

**Plazo: Hasta el 13 de octubre por mail**

mutrikukoeskolakirola@gmail.com

**Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.**

Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.

**Lehiakortasunean oinarritzen ez den aktibitate fisikoa bultzatu.**

Fomentar la actividad física no competitiva.

**Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.**

Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.

**Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola edo aktibitate fisikoa egiten jarrai dezaten.**

Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando actividad física.

## INFORMAZIO + / +INFORMACIÓN:

**15 egun dituzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.**

Tienes 15 días para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.

**KOORDINATZAILEA- EVA:**

Antolatzaileak:



Laguntzaileak:

